

آیا خاموش و روشن کردن کامپیوتر و لپ تاپ، به آن صدمه می زند

عموم ما عادت داریم که کامپیوتر یا لپ تاپ خود را هر شب خاموش کنیم؛ آیا این مسئله تاثیری بر عملکرد رایانه و از همه مهم تر، ماندگاری و دوام قطعات سخت افزاری آن دارد؟ آیا باید سیستم خود را هر شب خاموش نماییم یا بهتر است آن را روشن نگه داریم؟ برای پاسخ به این سوال ها، در ادامه مطلب با سایت خودتان ورد آی تی همراه باشید.

یکی از مدیران فناوری، پاسخ می دهد: « این مسئله بستگی به این دارد که شما، اغلب برای چه مدت از آن استفاده می کنید. اگر شما از سیستم خود، چندبار در طول روز استفاده خواهید نمود، بهتر است آن را روشن نگه دارید. اگر از آن برای یک مدت کوتاه (یک یا دو ساعت) در طول روز یا حتی کم تر استفاده می کنید، بهتر است آن را خاموش نمایید.»

مشکل کجاست؟

بدیهی است که کشیدن دوشاخه پاور از برق یا خاموش کردن آن با دکمه به طور ناگهانی، می تواند به قطعات سخت افزاری آسیب برساند. آقای لسلو در پاسخ به این سوال که آیا روشن و خاموش نمودن کامپیوتر به طور استاندارد می تواند به قطعات آن آسیبی وارد نماید یا خیر؟ می گوید:

ترک کردن رایانه (روشن نگه داشتن آن) برای یک مدت طولانی، نسبت به این که چندبار آن را خاموش و روشن نماییم، استرس کمتری دارد؛ (این) یک استرس ثابت است.

استیون هم چنین ادامه می دهد:

هر بار که سیستم (خود) را روشن می کنید، یک جرعه الکتریکی کوچک وارد می شود تا قطعات سخت افزاری شروع به فعالیت نمایند و اگر شما آن را چندبار در طول یک روز روشن کنید، این (موضوع) می تواند طول عمر کامپیوتر شما را کاهش دهد.

واضح است که این خطرات هر چه سیستم شما قدیمی تر باشد، بیش تر کامپیوترتان را تهدید خواهند کرد. هم چنین روشن نگه داشتن رایانه یا لپ تاپتان برای یک مدت طولانی، می تواند باعث ایجاد حرارت در بین قطعات سخت افزاری گردد و گرما، دشمن مشترک همه آن هاست.

آیا تمامی قطعات سخت افزاری همواره می توانند روشن بمانند؟

آقای آجی گویتا، مدیر بخش نوت بوک و رایانه های شخصی HP در پاسخ می گوید:

برخی از قطعات دارای سیکل عمر محدودی هستند. برای مثال، اگر پانل نمایشگر (LCD) خود را همواره روشن نگه دارید، تنها به مدت ۱۵۰۰۰ ساعت یا حدود ۲ سال دوام خواهد داشت. برای همین، بهتر است اجازه دهید نمایشگر، هنگامی که استفاده نمی شود، خاموش بماند. باتری و هارد درایو نیز عمر محدودی دارند. اگر آن ها را هنگامی که استفاده نمی کنید، خاموش نمایید، عمر و ماندگاری این قطعات افزایش خواهد یافت.

دلایل اصلی برای روشن نگه داشتن یا خاموش کردن کامپیوتر

هنوز بسیاری از متخصصان در مورد اثرات خاموش یا روشن نگه داشتن کامپیوتر بر روی قطعات سخت افزاری، با یکدیگر اختلاف نظر دارند. اگر این گونه استدلال ها را نیز قبول ندارید، در ادامه دلایل محکم پسندی برای روشن نگه داشتن و یا خاموش کردن رایانه یا لپ تاپ خود، برای تان گردآوری کرده ایم:

- شما از کامپیوتر خود به عنوان سرور استفاده می کنید یا تمایل دارید تا از راه دور بر روی آن کنترل داشته باشید
- نمی خواهید که برای لود شدن سیستم عامل رایانه تان، منتظر بمانید
- مایل هستید تا فعالیت های جانبی نظیر اسکن سیستم برای ویروس، آپدیت سیستم عامل و ... را هنگامی که از رایانه خود استفاده نمی کنید، انجام دهید

دلایل خاموش کردن کامپیوتر

- روشن نگه داشتن رایانه تان به مدت طولانی، برق بیشتری را هدر می دهد؛ در نتیجه هزینه قبض افزایش خواهد یافت
- شما نمی خواهید تا آرامش تان، توسط صدای فن یا اطلاعیه های سیستم عامل مختل شود
- عملکرد کلی کامپیوتر شما با خاموش کردن گاه به گاه آن، افزایش می یابد

سیستم خود را به Sleep ببریم یا آن را بر روی حالت Hibernate قرار دهیم؟

حالت Sleep خوب است؛ به خاطر آن که کامپیوتر شما بدون خاموش شدن، از کمترین برق ممکن استفاده می نماید. در حالت Hibernate، استفاده کامپیوتر شما از برق متوقف شده و (پس از روشن شدن مجدد) فعالیت خود را از جایی که آن را در این حالت قرار داده بودید، آغاز خواهد کرد. Hibernate. چندان مطلوب نیست؛ زیرا همان اثرات (مخرب) خاموش و روشن کردن را با خود به همراه خواهد داشت.

به عنوان راهنمایی آخر، اگر تصمیم دارید که کامپیوتر خود را همواره روشن نگه دارید، در زمانی که از آن استفاده نمی کنید، آن را بر روی حالت Sleep قرار دهید. با این کار، استفاده کامپیوتر شما از برق تا حد چشم گیری کاهش خواهد یافت بدون آن که، آن را خاموش کرده باشید.

چگونگی مراقبت از رایانه یا لپ تاپ

ظهور تلفن های هوشمند و تبلت، توانست به کاهش فروش PC منجر شود اما جالب است بدانید، اکثریت مردم آمریکا هنوز از رایانه های رومیزی در محل زندگی شان استفاده می کنند. بر طبق گزارشات منتشر شده در سال ۲۰۱۴، آمریکایی ها به طور میانگین روزانه ۱۰۳ دقیقه بر روی لپ تاپ یا رایانه خود وقت صرف می کنند.

در پایان هر سال، میلیون ها دستگاه PC به انبار کالاهای از رده خارج شده منتقل می شود. بر طبق گزارش Electronics TakeBack Coalition، تقریباً ۵۲ میلیون رایانه در سال ۲۰۱۰، تنها رها شده اند. اکنون این پرسش مطرح می شود که چگونه می توان از رایانه رومیزی و یا لپ تاپ خود، مراقبت بیشتری نماییم تا عمر و ماندگاری آن ها افزایش یابد؟ استیون لسلی پیشنهاد می دهد: « همواره از محافظ برق استفاده کنید.»

به علاوه توصیه می شود که همواره، کامپیوتر خود را از چیزهای بیهوده نظیر برنامه و فایل های قدیمی و بلااستفاده خالی کنید، زیرا با این کار، می توانید به افزایش ماندگاری آن کمک نمایید.

سخن پایانی

به عنوان سخن پایانی:

اگر از کامپیوتر خود بیش از یک بار در طول روز استفاده می‌کنید، حداقل در طول آن روز، سیستم خود را روشن نگه‌دارید. اگر بازه زمانی استفاده از آن به صبح و شب محدود می‌شود، می‌توانید آن را تا صبح روشن نگه‌دارید. اگر از کامپیوتر خود فقط برای چند ساعت استفاده می‌کنید، پس از اتمام کار خود، آن را خاموش نمایید.